

ENCUESTA NACIONAL DE SALUD ESPAÑA 2011-2012

PRINCIPALES DATOS DE ARAGÓN:

ESTADO DE SALUD

Elaboración: Marzo 2014

Sección de Información e Investigación Sanitaria.

Dirección General de Salud Pública.

ÍNDICE

| | |
|---|--------|
| 1. Introducción..... | Pag.3 |
| 2. Estado de Salud: | |
| • Accidentalidad..... | Pag.5 |
| • Calidad de vida relacionada con la salud..... | Pag.6 |
| • Enfermedades crónicas percibidas..... | Pag.8 |
| • Enfermedades crónicas diagnosticadas en el último año..... | Pag.8 |
| • Limitación y dependencia funcional (≥65 años)..... | Pag.9 |
| • Salud mental..... | Pag.11 |
| • Valoración del estado de salud: salud percibida en el último año... | Pag.12 |

INTRODUCCIÓN

La Encuesta Nacional de Salud (ENSE) es realizada por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad en colaboración con el Instituto Nacional de Estadística (INE) con una periodicidad quinquenal.

Reúne información sanitaria relativa a la población residente en España y permite conocer numerosos aspectos de la salud de los ciudadanos a nivel nacional y autonómico, y planificar y evaluar las actuaciones en materia sanitaria.

En cuanto al tamaño muestral, para el año 2011 se han realizado 26.502 entrevistas, de las cuales 20.007 han sido a personas adultas (15 años y más) y 5.495 a menores (0-14 años), estas últimas mediante entrevistas a sus progenitores. El número total de hogares encuestados en el año 2011 ha sido de 21.508, siendo la muestra para Aragón de 808 hogares.

El trabajo de campo se llevó a cabo entre Julio 2011 y Junio 2012 y consta de 3 cuestionarios: hogar, adulto y menor. En ellos se abordan 4 grandes áreas: sociodemográfica, estado de salud, utilización de los servicios sanitarios y determinantes de la salud.

Cuestionarios

1. Cuestionario Hogar

- Composición hogar
- Datos sobre la persona de referencia
- Características de la vivienda
- Ingresos monetarios de los miembros del hogar

2. Cuestionario Adultos

- Nacionalidad y estado civil del adulto seleccionado
- Relación de la persona adulta seleccionada con la actividad económica
- Módulo estado de salud
 - estado de salud
 - accidentalidad (últimos 12 meses)
 - calidad de vida relacionada con la salud
 - restricción de la actividad (últimas 2 semanas)
 - limitaciones para realización actividades vida cotidiana
 - características auditivas y visuales
 - salud mental y estrés laboral
- Módulo de asistencia sanitaria
 - utilización servicios sanitarios
 - hospitalizaciones, urgencias y seguro sanitario
 - consumo de medicamentos

- prácticas preventivas
- Módulo de determinantes de la salud
 - características físicas
 - consumo de tabaco y exposición al humo de tabaco
 - consumo de alcohol
 - descanso y ejercicio físico
 - alimentación
 - higiene dental
 - apoyo afectivo y personal
 - trabajo reproductivo
 - ingresos

3. Cuestionario de Menores

- Nacionalidad del menor seleccionado
- Estado de salud y morbilidad crónica
- Accidentalidad (últimos 12 meses)
- Restricción de la actividad (últimas 2 semanas)
- Calidad de vida (últimos 7 días)
- Salud mental (últimos 6 meses) (niños ≥ 4 años)
- Consultas médicas
- Hospitalizaciones, urgencias y seguro sanitario
- Consumo de medicamentos (últimas 2 semanas)
- Determinantes de la salud
 - características físicas
 - descanso y ejercicio físico
 - alimentación
 - higiene dental
 - exposición al humo de tabaco

En este informe aportamos información relativa a **estado de la salud** de la población aragonesa comparándola con los datos a nivel nacional.

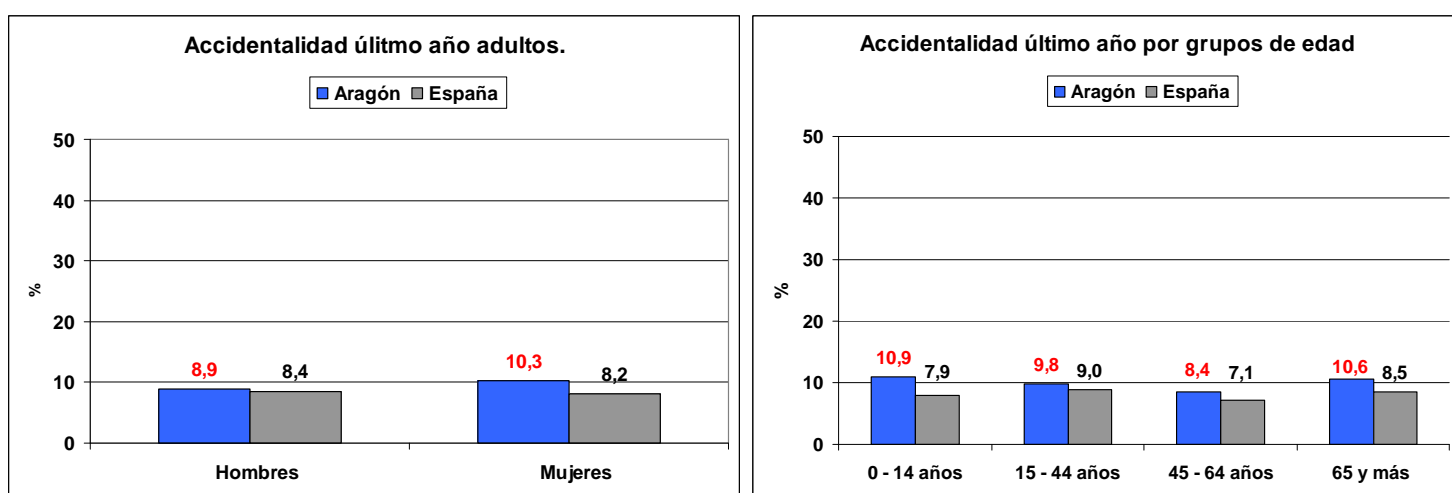
ESTADO DE SALUD:

ACCIDENTALIDAD

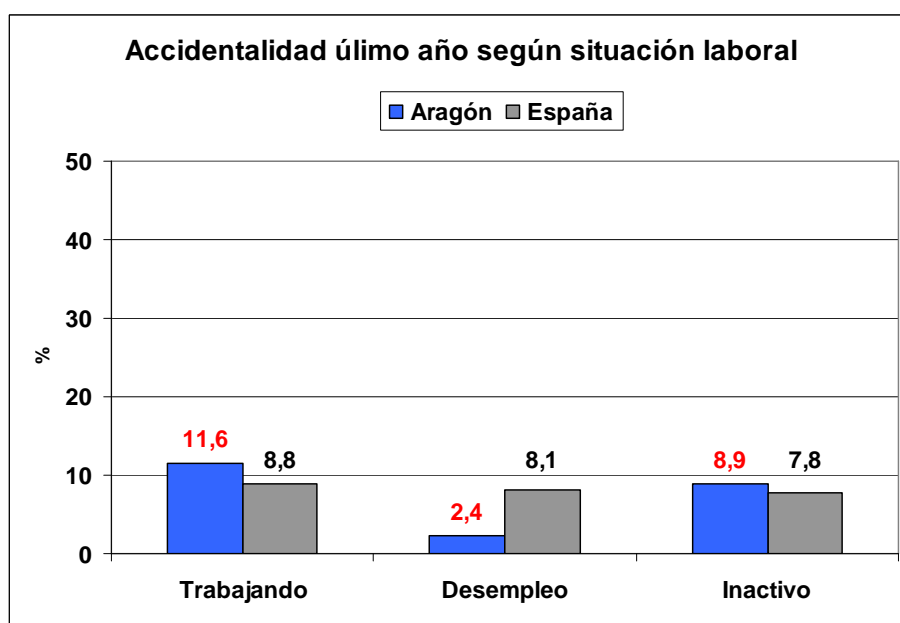
En total (adultos y menores) el 9,8 % de los aragoneses encuestados han sufrido accidentalidad en el último año, porcentaje un 1,6 % superior al dato nacional.

El 8,9 % de los hombres adultos encuestados han tenido algún tipo de accidente en el último año, porcentaje ligeramente inferior al dato de España. En el caso de las mujeres el porcentaje de accidentalidad en el último año en Aragón ha sido del 10,3 % frente al 8,2 % de España.

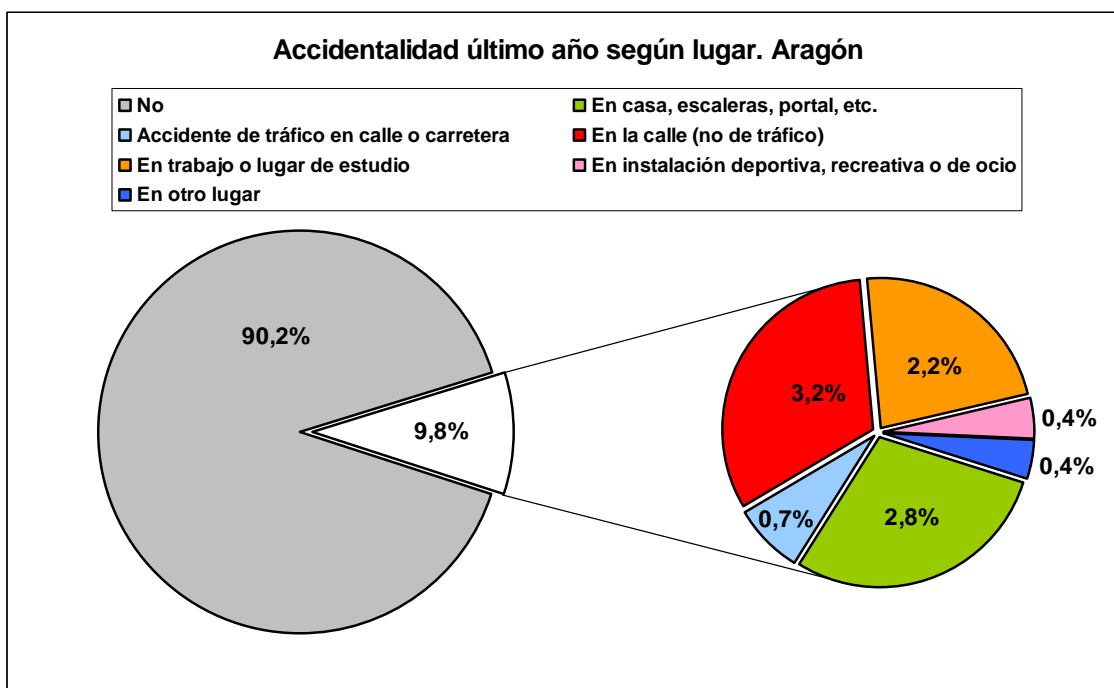
En todos los grupos de edad Aragón tiene porcentajes superiores de accidentalidad que España, destacando el grupo de 0 a 14 años con un 10,9 % y el de 65 años y más con un 10,6 %.



Del total de *trabajadores* encuestados en Aragón el 11,6 % han sufrido accidentalidad en el último año frente al 8,8 % del dato nacional.



La mayor parte de la accidentalidad en Aragón en el último año se ha producido “*en la calle*”, seguida de la accidentalidad “*en casa, escaleras, portal, etc*”.



CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD

En una escala de valoración de 0 (el peor estado de salud) a 100 puntos (el mejor estado de salud) la valoración media de la calidad de vida se muestra en la siguiente tabla:

Valoración media calidad de vida relacionada con la salud

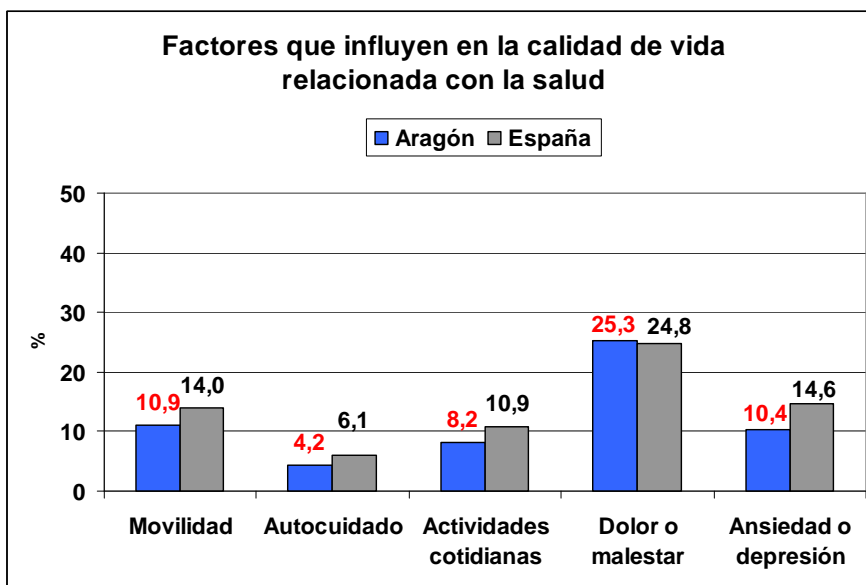
| | Aragón | España |
|---------------------------|-------------|-------------|
| Hombres | 77,5 | 79,8 |
| Mujeres | 74,9 | 76,1 |
| <i>Ambos sexos</i> | 76,2 | 77,9 |

La valoración media de la calidad de vida relacionada con la salud por grupos de edad se muestra en la siguiente tabla, siendo el grupo de edad que mejor puntuación media obtiene el de 15 a 24 años, tanto en Aragón (88,2) como en España (88,6).

Valoración media calidad vida relacionada con la salud por grupos de edad

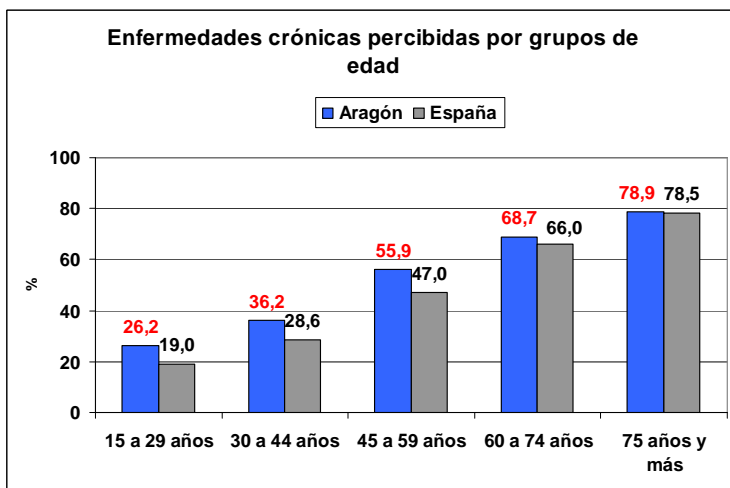
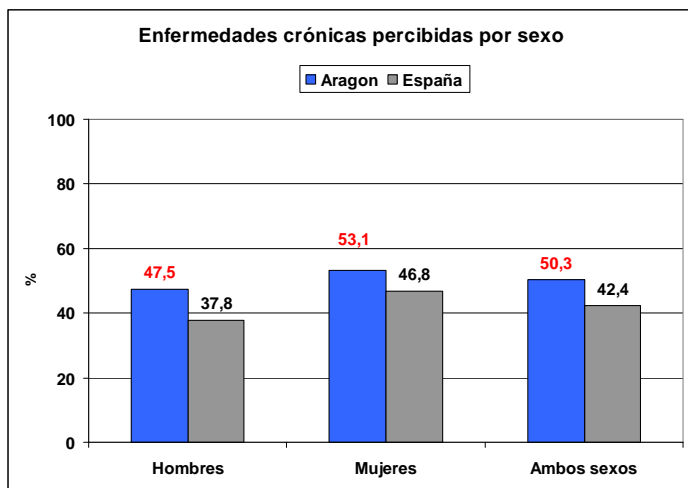
| Grupos de edad | Aragón | España |
|------------------|--------------|--------------|
| De 15 a 24 años | 88,2 | 88,6 |
| De 25 a 34 años | 82,9 | 85,4 |
| De 35 a 44 años | 81,4 | 81,4 |
| De 45 a 54 años | 76,4 | 77,2 |
| De 55 a 64 años | 72,8 | 73,2 |
| De 65 a 74 años | 68,9 | 69,8 |
| De 75 a 84 años | 59,2 | 62,6 |
| De 85 y más años | 58,2 | 54,6 |
| Total | 76,15 | 77,89 |

El factor que más influye en la calidad de vida relacionada con la salud, tanto para aragoneses como españoles es el dolor o malestar.



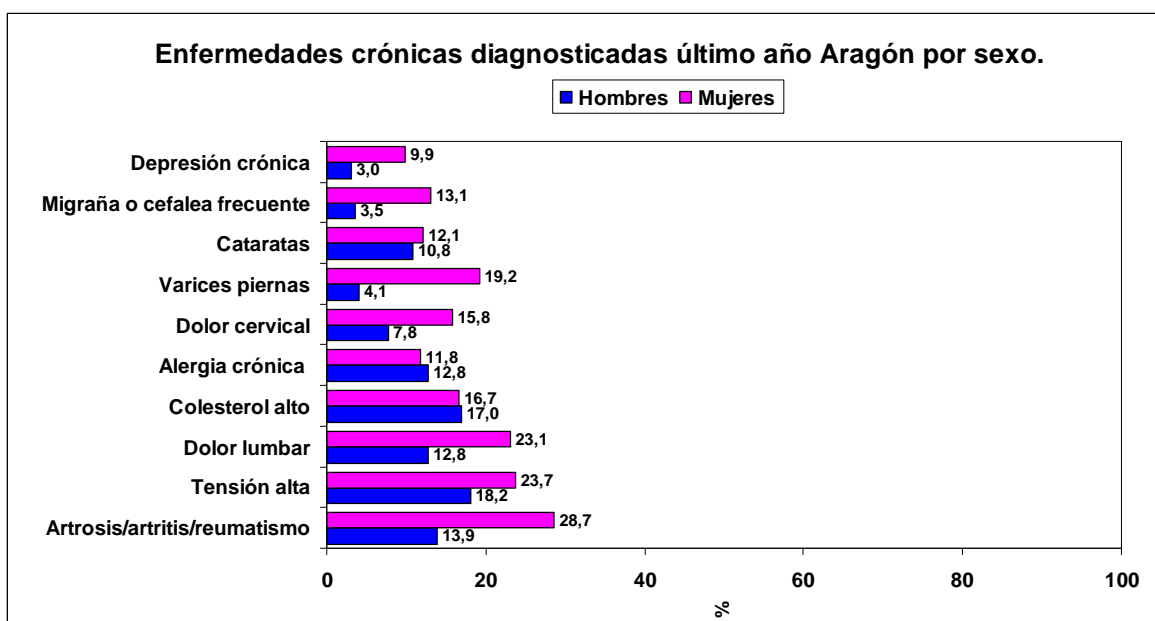
ENFERMEDADES CRÓNICAS PERCIBIDAS

En todos los grupos de edad y en ambos sexos los aragoneses encuestados perciben, en porcentajes superiores a España, que tienen enfermedades crónicas.



ENFERMEDADES CRÓNICAS DIAGNOSTICADAS EN EL ÚLTIMO AÑO.

En el último año las mujeres aragonesas encuestadas han sido diagnosticadas de enfermedades crónicas en porcentajes superiores a los hombres, excepto en las categorías de *colesterol* y *alergia crónica*. Destaca en las mujeres la *artrosis, artritis o reumatismo* y en los hombres la *tensión alta* seguida del *colesterol alto*.

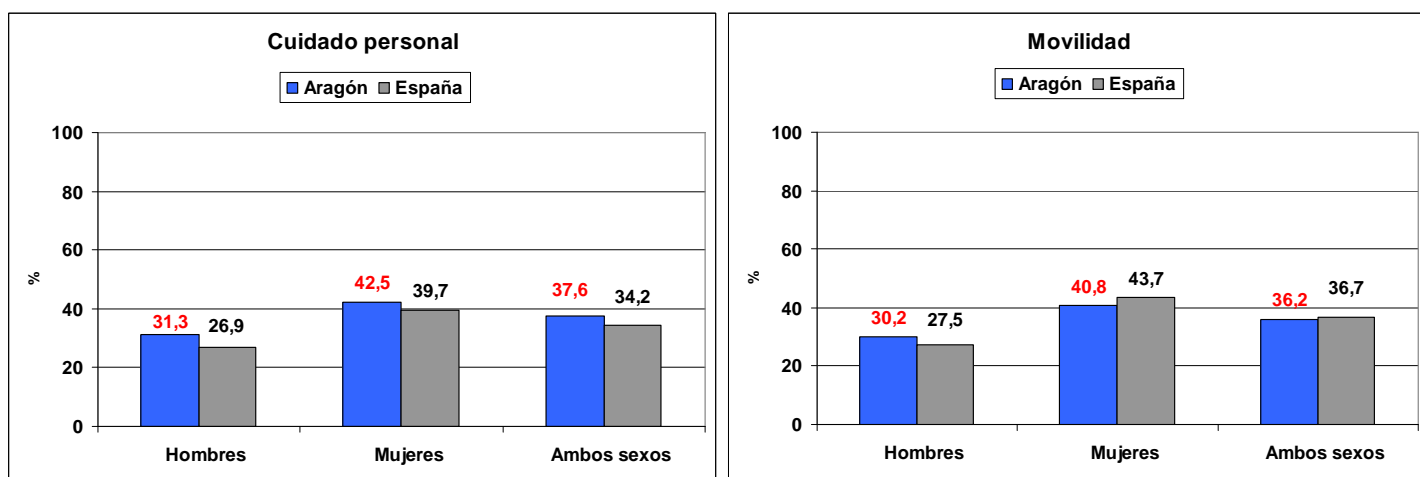


El *dolor crónico lumbar* afecta al 22,8 % de los aragoneses y al 26,8 % de los españoles encuestados del grupo de edad entre 15 y 64 años.

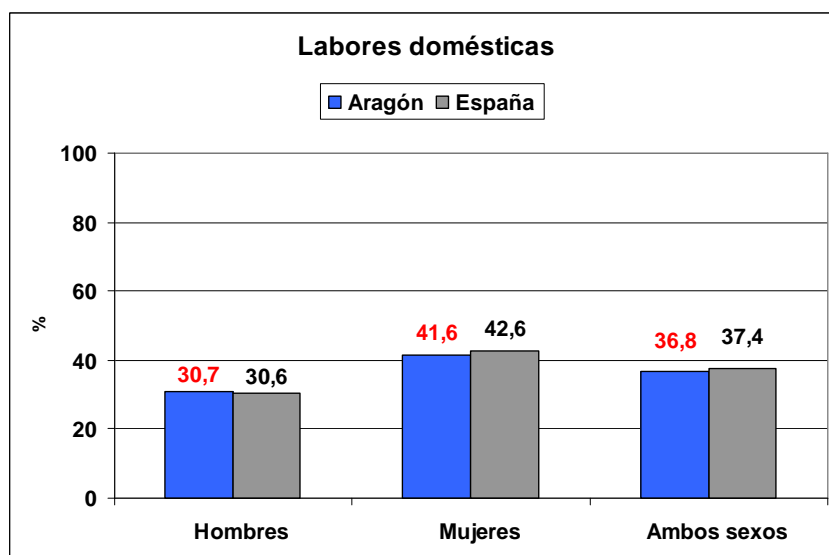
En el grupo de edad de 65 años y más la patología crónica más diagnosticada en el último año entre los aragoneses ha sido la *artrosis, artritis o reumatismo*, afectando al 24,9 %.

LIMITACIONES Y DEPENDENCIA FUNCIONAL (≥ 65)

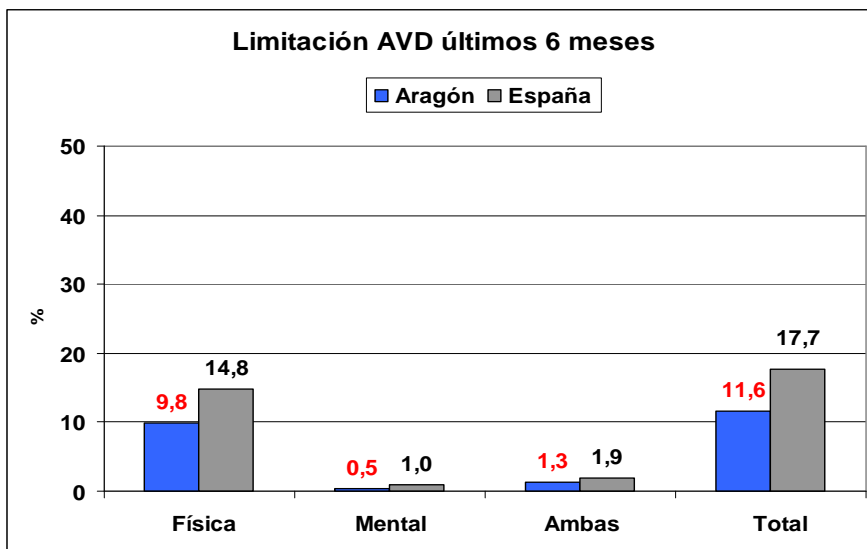
Aragón tiene más porcentaje de encuestados que España con *dependencia funcional para el cuidado personal*, 37,6 %, tanto para ambos sexos en conjunto como por separado hombres y mujeres. En cuanto a la *dependencia funcional para la movilidad*, los datos autonómicos son similares a los nacionales para ambos sexos en conjunto.



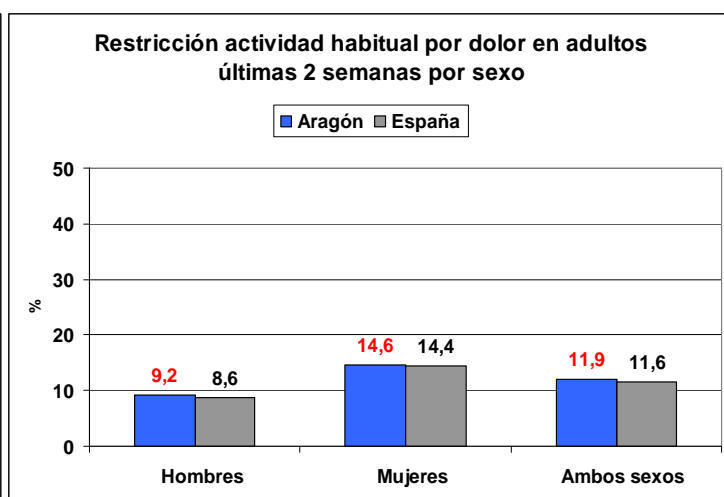
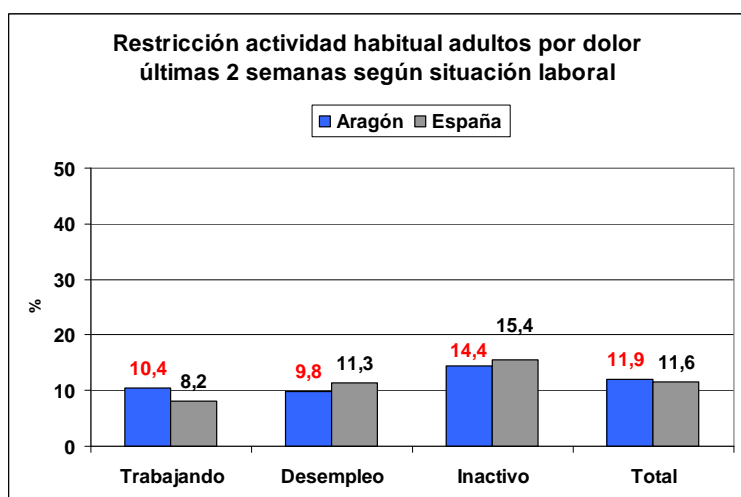
En cuanto a la *dependencia funcional para las labores domésticas*, no hay grandes diferencias entre los datos de Aragón y de España. Se observa más dependencia funcional en las mujeres que los hombres en Aragón.



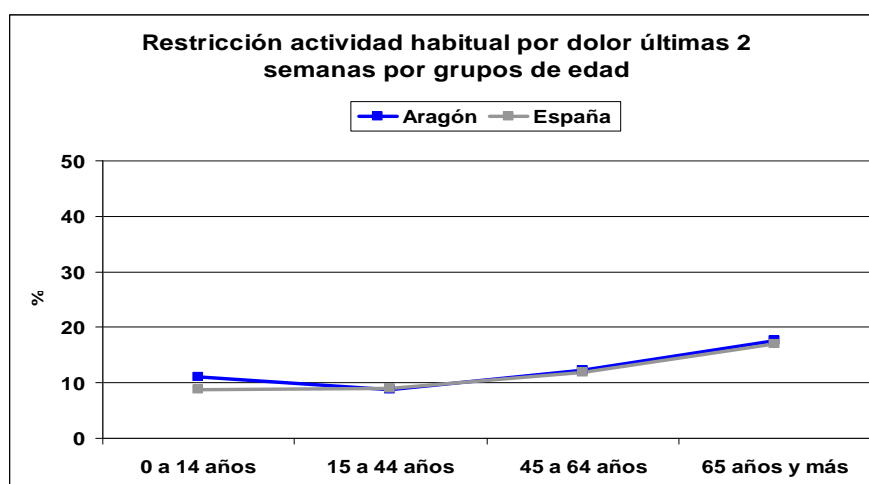
Para el total de encuestados (no sólo ≥ 65 años), las mayores limitaciones para las actividades de la vida diaria (AVD) en Aragón y en España en los últimos 6 meses, son las *físicas* afectando al 9,8 % y al 14,8 % respectivamente.



La *restricción de la actividad habitual por dolor en las últimas dos semanas en adultos*, ha sido similar en Aragón y en España. Según la situación laboral, la categoría “*inactivos*” es la que presenta mayor restricción de la actividad. Según sexo, las mujeres presentan mayor restricción de la actividad habitual.



Por grupos de edad, no se encuentran diferencias entre Aragón y España.



SALUD MENTAL

Los valores de la variable salud mental en población adulta oscilan entre 0 y 12 puntos, de mejor salud mental a peor salud mental.

| | Aragón | | España | |
|--------------------------|--------|-----|--------|-----|
| | Media | DT* | Media | DT |
| Síntomas emocionales | 1,5 | 2,2 | 1,8 | 0,6 |
| Problemas de conducta | 1,4 | 1,2 | 1,7 | 0,6 |
| Hiperactividad | 3,5 | 2,6 | 4 | 0,4 |
| Problemas con compañeros | 0,8 | 3,7 | 1,1 | 0,6 |
| Conducta prosocial | 8,9 | 1,1 | 8,9 | 0,3 |

*DT: Desviación Típica

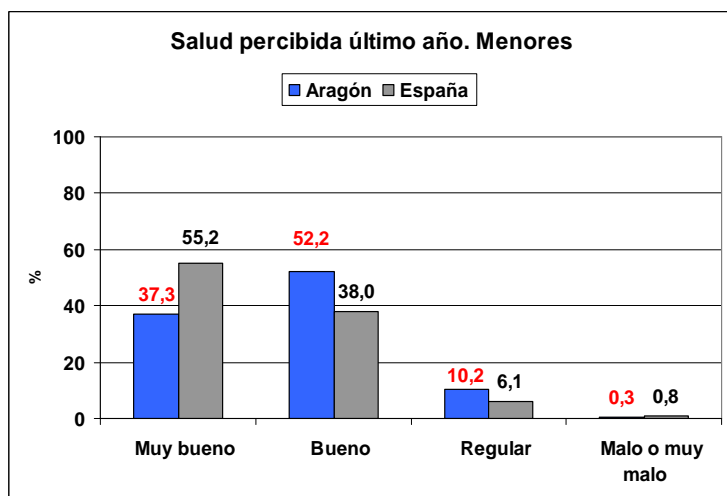
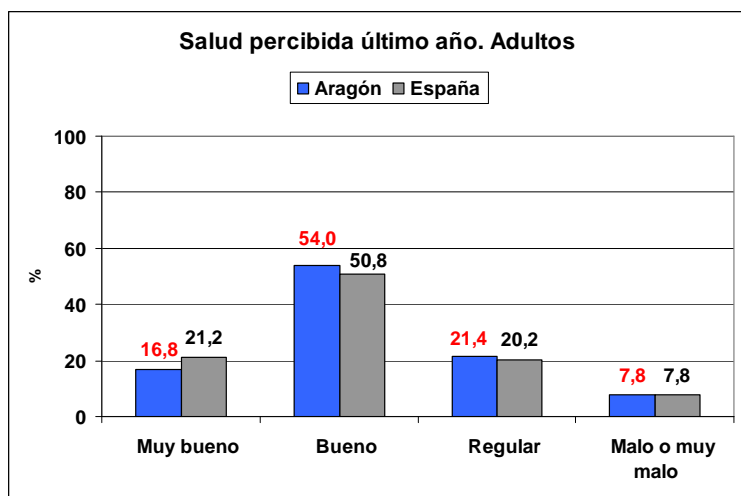
Con la misma escala de valoración, el nivel de salud mental por sexo se muestra en la siguiente tabla:

| | Aragón | | España | |
|--------------------|--------|-----|--------|-----|
| | Media | DT | Media | DT |
| Hombres | 0,8 | 1,7 | 1,2 | 2,4 |
| Mujeres | 1,3 | 2,2 | 1,7 | 2,9 |
| Ambos sexos | 1,1 | 2 | 1,5 | 2,6 |

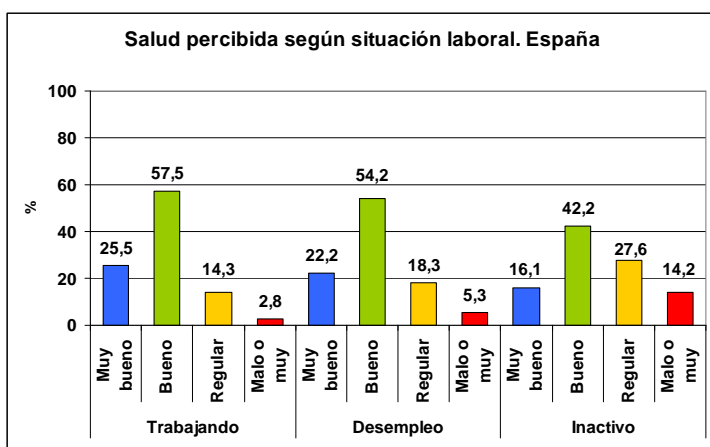
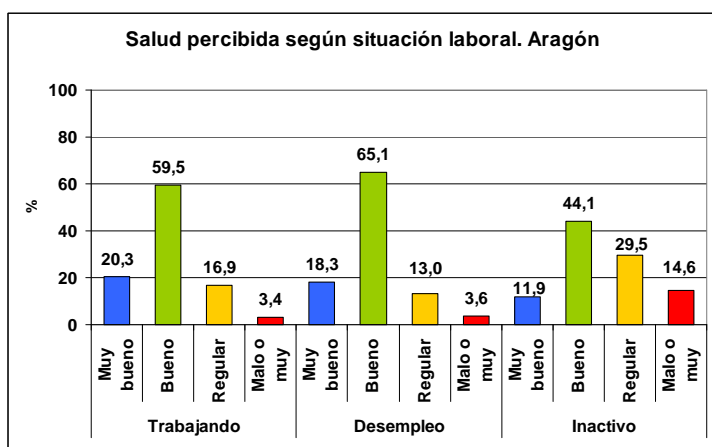
VALORACIÓN DEL ESTADO DE SALUD: Salud percibida en el último año.

La mayoría de los encuestados adultos valoran su estado de salud como “*bueno*” siendo el porcentaje en Aragón superior a España. Solo el 16,8 % de los aragoneses adultos percibe su estado de salud como “*muy bueno*” frente al 21,2 % del dato nacional.

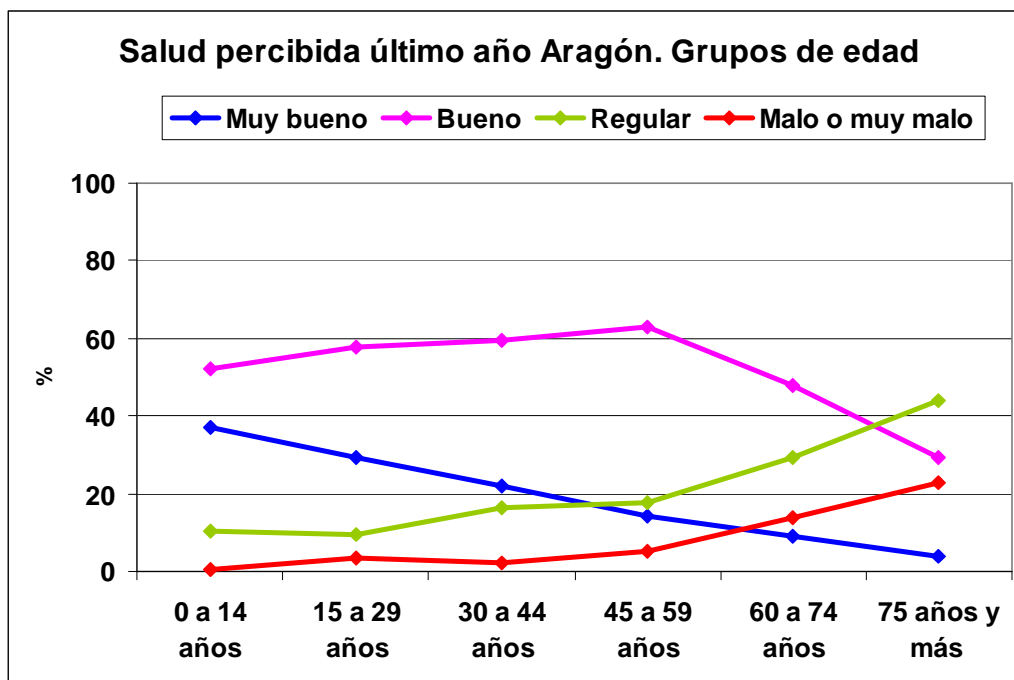
El 52,2 % de los menores encuestados en Aragón valoran su estado de salud como “*bueno*” y solo el 37,3 % como “*muy bueno*” (este último porcentaje es bastante inferior al nacional).



Según la *situación laboral*, en las tres situaciones contempladas y tanto en Aragón como en España, la mayoría de los encuestados valoran su estado de salud como “*bueno*”.



Conforme aumenta la edad disminuye la valoración “*muy buena*” del estado de salud percibida.



La valoración del estado de salud percibida en el último año en Aragón es muy similar en hombres y mujeres. Los datos nacionales muestran mayores diferencias por sexo, siendo los hombres los que mejor valoran su estado de salud.

